

奥様たちの健康診断

30歳 になったら奥様も 健診デビュー

一緒に
はじめましょう!

ご家庭の奥様、毎年健診を受けていますか？
きんでん健保組合では、30歳以上のご家族の
健診に補助を行っています。
まだ健診を受けたことがない方は、
今年こそ健診デビューをしてみましょう！

病気を早期に発見して医療費節約

生活習慣病の多くは自覚症状がありません。
どこも悪くないときから定期的に健診を受け
ていれば、経年変化を確認でき、病気の予防
につながります。また、たとえ治療が必要な
症状が見つかったも、早期の治療で医療費
負担を軽減できます。

アフターフォローも万全

40歳～74歳の被扶養者には、被保険者と同じく、生活
習慣病予防のためメタボリックシンドローム（内臓脂肪型
肥満）に着目した「**特定健診**」の受診が義務付けられて
います。メタボリスクが高いと判断された方には、保健師
等の専門家から生活習慣改善のアドバイスがもらえる
「**特定保健指導**」を実施します。費用は全額健保負担
なので、ぜひご参加ください。

健保組合から
全額
補助

郵送によるがん検診を実施しています

検査キットをポストに投函するだけ。郵送による無料のがん自己検診をご活用ください

申込方法 健保組合より6月頃に配付される
「申込書」に必要事項を記載し担当
課に提出

補助内容 無料（全額健保組合負担）
※子宮頸がん検診の「HPV検査セット」を受けられる
場合は、自己負担金5,710円（税込）が必要です。

▼肺がん検診（喀痰細胞診）

対象者 30歳以上の被保険者・被扶養者

▼子宮頸がん検診（細胞診）

対象者 20歳以上の被保険者・被扶養者

▼大腸がん検診（便潜血検査）

対象者 30歳以上の被保険者・被扶養者

▼前立腺がん検診（血液検査）

対象者 50歳以上の被保険者・被扶養者

検査機関 ● メスブ細胞検査研究所 <http://www.msp-kyoto.co.jp/>