

2023年度利用者
「3,380名!」
自宅で採取し送るだけ!

— 必ず毎年受けましょう! —

がん自己検診のお知らせ



受けないまま
放置していませんか?

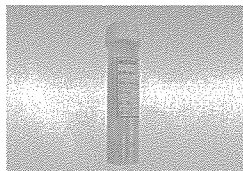
当健康保険組合では、本年も皆様方の健康管理のお手伝いとして、ご家庭でご自分のご都合に合わせてできる自己採取式のがん検診(肺・大腸・子宮・前立腺)を以下の要領で実施いたします。

“がん”は早期発見がポイントです。自分の健康を自分で守るためにも、是非この機会にご受診ください。

無 料

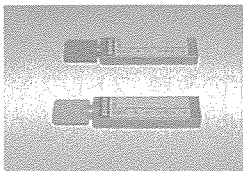
30歳以上
肺がん検診
(喀痰細胞診)

・3日分のたんをとります。



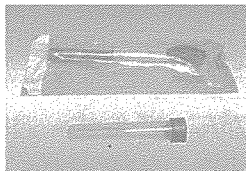
30歳以上
大腸がん検診
(便潜血検査)

・今注目のトランスフェリンを同時測定
便を採りやすい採便シート付き



20歳以上女性
子宮頸がん検診
(細胞診)

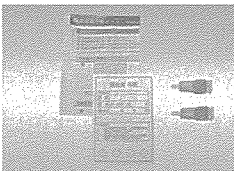
・乳がん自己触診チェッカー付き



(注) 妊娠中の方は申込み
できません。

50歳以上男性
前立腺がん検診
(血液検査*)

・血液中のPSA濃度を調べます。



*下の注意事項を
お読みください。

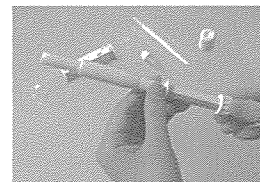
有 料

(自己負担5,710円)
細胞診分は
全額健保負担

HPV検査セット

20歳以上女性

・1回の採取でHPV検査と
子宮頸がん検査(細胞診)ができます。



(注) 妊娠中の方は申込み
できません。

*前立腺がん検診の注意事項
・血液を、専用の器具を使って指先から採取します。
・特定の疾患の治療中で、薬剤(ヘパリン・ワーファリン・ウロキナーゼ等)を服用し止血機能が低下している方は検査の申込みができません。

受診する方の個人情報には本検査を提供する目的および当健康保険組合の疾病予防事業にのみ利用します。
また受診する方の個人情報を事前の承諾を得ず第三者に提供・開示することはありません。
有所見の方は必ず精密検査を受診し、送付されるアンケートにてその後の経過をご報告ください。

- ① 検診対象者 30歳以上(子宮頸がん検診は20歳以上女性、前立腺がん検診は50歳以上男性)の被保険者及び被扶養者(健康保険証が発行されている方)
- ② 検診費用 全額健康保険組合が負担します。(肺・大腸・子宮・前立腺の4項目)
※ただし、HPV検査セットは、自己負担金5,710円が必要です。お申込み後、検査機関より振込用紙が送付されますので、各自入金してください。入金確認後、器具が送付されます。
※採取後の器具の返送切手代(肺がん:220円、大腸がん:94円、子宮頸がん・前立腺がん・HPV検査セット:120円)はご負担ください。(郵便料金改定により切手代は変更になる場合があります。)
- ③ 申込方法 右下申込書に記入のうえ、被保険者の勤務先の担当課(総務課など)へ提出してください。
(任意継続・特例退職者の方は健康保険組合へ送付してください。)
- ④ 申込締切日 2024年9月6日(金)までにできるだけ早めにお申込みください。
- ⑤ 器具の送付 申込書到着後、約2週間で個人宛に検査機関より郵送されます。
- ⑥ 採取器具の返送締切日 2024年11月8日(金)までに問診票と採取後の器具を同封の封筒に入れて、できるだけ早く返送してください。
- ⑦ 検診結果 検査の結果は、検体到着後約3週間で個人宛に検査機関より郵送されます。
- ⑧ 検査機関 〒604-0827 京都市中京区高倉通二条下ル瓦町550 メスビル内
メスブ細胞検査研究所 TEL (075) 231-2230

肺がん検診 がんの死亡原因では第1位!

- ・胸部レントゲン検査で見つかりにくいタイプのがんに有効です。
- ・喀痰細胞診は中心型早期肺がんのスクリーニング法です。

喀痰検査とは:

痰の中に肺がんを疑う細胞がないかを調べる検査です。

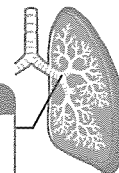
肺がんだけでなく、アレルギー・喘息などの肺の慢性的な炎症も発見できます。

◆喫煙者、喫煙経験者は胸部レントゲンの併用をおすすめします。

喫煙者は特に注意!
たばこをやめた人も!

肺門部・中心型肺がん

喫煙者に多い…せき、たん、血痰などの症状
※喀痰検査で発見!
肺が脊柱・心臓に隠れるためレントゲンでは見にくい



大腸がん検診

重要!

2日分の便を採取して送るだけ!
他で受ける予定のない方はお申込みください!



毎年検診を受けて!

◆ 大腸がんは増え続けています!

▶ 最新の予測

がん罹患者数 **第1位**

がんでの死亡原因 **女性第1位**

男性第2位

出典:国立がん研究センターがん情報サービス2023年のがん統計予測

◆ 早期発見・早期治療により、ほぼ100%治ります。

年に一度検診することで早期発見につながります。
昨年陰性だった方も受診しましょう!

◆ この検診で大腸がん・大腸ポリープが多く見つかっています。

2023年度
きんでん健保受診結果

受診者
2,943名

陽性者
163名 (陽性率5.5%)

前立腺がん検診

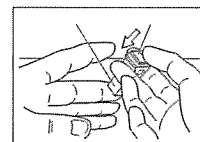
急増しています! 50歳をすぎたら、年に1度は受けましょう!

血液中のPSAという物質の量を調べることで前立腺の異常を見つける検査です。がんの場合には、その81%を発見できる非常に有効な検査方法です。

◆ 前立腺がんはサイレントキラー!! 自覚症状がありません。

がんの初期には排尿障害(尿の勢いが弱い、尿の回数が増えた、残尿感があるなど)の症状はほとんど出ません。

※①前立腺や泌尿器関連の疾患で治療中の方②特定薬物(抗男性ホルモン剤など)使用中の方
③長年寝たきりになっている方は正確な検査結果が出ないことがあります。



採血の仕方



QRから動画を
確認できます。

子宮頸がん検診

検診を定期的に受ければ予防できます。乳がん自己触診チェッカー一同封じます。

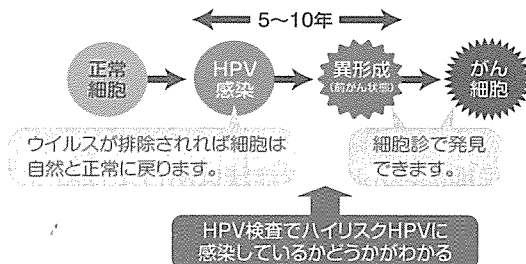
◆ 自治体や医療機関での検診を受けにくい方に、自宅でご都合のいい時間にできる検査です。

子宮頸がんになるまでに通常数年から10年以上かかります。

定期的な子宮頸がん検診を受けていれば、がんになる前の段階で発見し治療することが可能です。

HPV検査セット 女性にもっと安心を!

がんや前がん病変の段階の細胞がないかを調べる細胞診と、14種類のハイリスク型HPVへの感染を調べるHPV検査を同時に受けられます。2つの検査を併用することで、前がん病変の発見率が飛躍的に向上します。(自己負担金はHPV検査分、細胞診は健保が全額負担しています。)



キ...リ...ト...リ...線

2024年 月 日

きんでん健康保険組合 御中
がん自己検診申込書

申込締切日 2024年9月6日(金)

被 保 険 者	記号番号	—	氏名	
	所 属 (会社名)		(室・部・支店(社))	

検診を受ける人	氏名	住所	電話番号	生年月日・年齢・性別	続柄	希望される検査に○印してください。
	フリガナ	〒	番()	—	西暦 年 月 日 ()歳 男・女	本人・家族
フリガナ	〒	番()	—	西暦 年 月 日 ()歳 男・女	本人・家族	肺・大腸 前立腺・子宮 HPVセット(自己負担あり)
フリガナ	〒	番()	—	西暦 年 月 日 ()歳 男・女	本人・家族	肺・大腸 前立腺・子宮 HPVセット(自己負担あり)

(注) 1. 被保険者記号・番号とは保険証に記載されている記号・番号です。 2. 本人・家族共一人で3つのがん検診を受けられます。
3. 受診できるのは、30歳以上(子宮頸がんは20歳以上女性、前立腺がんは50歳以上男性)の被保険者及び被扶養者(健康保険証が発行されている方)

申込み後、検体を返送されない方がおられます。皆様の保険料で実施している検査です。申込みをされた方は必ず受診してください。
また、申込み後、受診できない理由が発生した場合は、必ず検査機関に連絡をしてください。
なお、申込みをされて器具を受け取りながら、検診を受けなかった場合は、器具代を個人負担していただきます。
<肺:1,606円、大腸:979円、子宮:1,408円(50歳以上は1,628円)、前立腺:1,045円、HPV検査セット:1,628円>

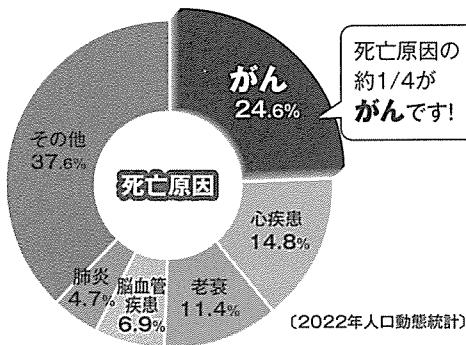
毎年必ず受けましょう!がん検診!

がんは予防できる時代です。

誰でもがんになる可能性があります

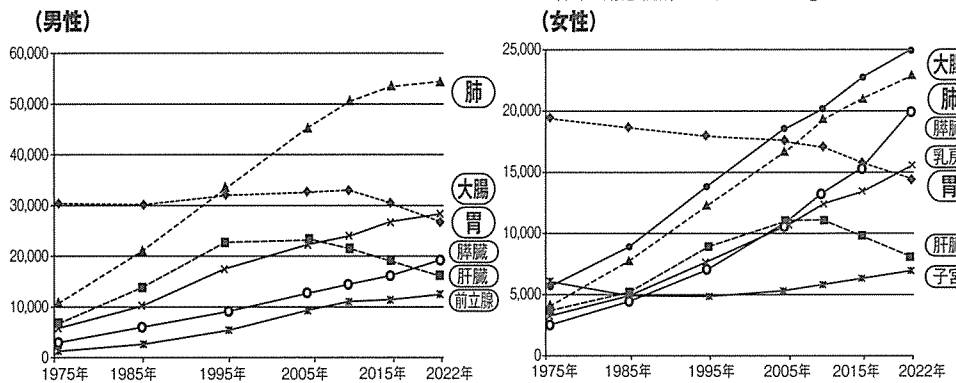
一生の間に2人に1人ががんになる時代ですが、
早期発見で適切な治療をすれば、健康な日々を過ごすことができます。

【主な疾病の死亡原因に占める割合】



死亡原因の約1/4ががんです!

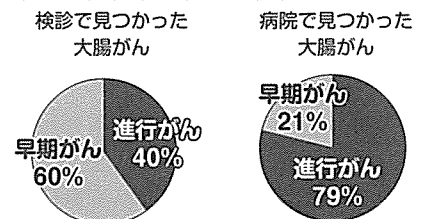
【主ながん部位別死亡者推移】



自覚症状がなくても、まず検診

早期のがんに自覚症状はありません!
がんを早期に見つけ、治療するためには、自覚症状がない時にこそ、
定期的に検診を受けることが大切です。

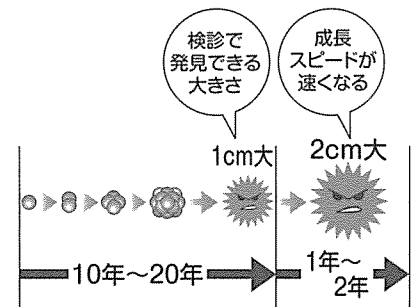
自覚症状を感じて病院で発見されたがんは79%が進行がんです。



資料：厚生労働省「大腸がん集団検診の組織化に関する研究」

毎年検診を受けることが重要

がんの大きさが1~2cmくらいまでを「早期がん」といい、この段階で治療を受ければ完治も可能です。
検診で発見できるこの1~2cmの大きさになるには、10~20年かかりますが、1cmのがんが2cmの大きさになるのにはたった1~2年しかかかりません。だから、毎年がん検診を受けることが重要なのです。



結果が陽性の時は、速やかに精密検査を受けましょう

検診は「自覚症状のない人」から「がんかもしれない人」を見つけるスクリーニング検査です。
がん以外の何らかの疾患が隠れていることもあります。自覚症状がないから大丈夫!と思わず、
すぐに精密検査を受けましょう。

毎年必ず大腸がん検診を受けましょう！

大腸がんは

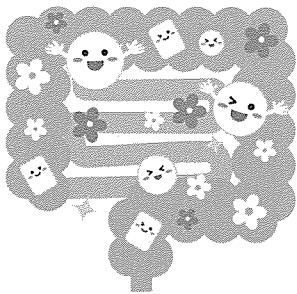
かかる人
年間155,625人
第1位

亡くなる人
年間53,088人
第2位

国立がん研究センター
がん情報サービス「がん統計」
罹患:2019年 死亡:2022年

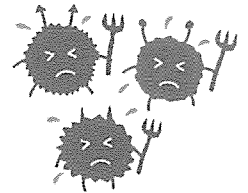
毎年検診を受ける人は、大腸がんによる死亡率が約70%低下すると厚生労働省が発表しています。

腸内環境を整えて免疫力UP!



腸は栄養素を吸収する役割の他に、自律神経や免疫細胞が集まり細菌やウイルスなどの有害なものを排除する機能を担っている重要な器官です。腸内環境を整えることで免疫機能を高めることができると言われています。

腸内環境をよくすることは、消化・吸収・排泄の正常化、免疫力の向上、腸内細菌の毒素産生を低下させ、メタボの改善、ストレス耐性を高めます。さらに、がん・アレルギー・過敏性腸症候群・便秘のリスクを低下させることにもつながります。



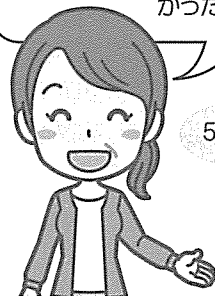
大腸がん検診 受診者の声より

今回初めて陽性の結果で早期のがんが見つかりました。自覚症状もなく、まさか私か、と思いましたが、早期発見ができて感謝しています。検査の大切さを家族や周りの人に伝えたいです。



60代男性

出血は“痔”のせいだと思い放置していましたが、再度の受診勧奨で受診。ポリープが見つかり、このままにしていたら“がん”になっていたかも、と言われました。検査がこわい、私もそう思っていました。受診してよかったです。



50代女性



40代女性

検査が不安でなかなかふみきれませんでした。子供も生まれたところだったので思いきって受診。その結果、小さなポリープが見つかり切除しました。今は安心して生活しています。



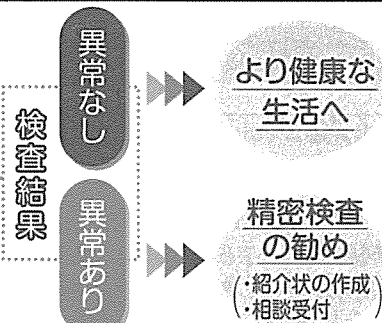
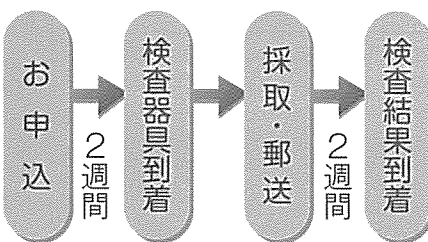
30代男性

内視鏡で、今回は異常なしでしたが、健康に関心を持つ良いきっかけになりました。年に一度の便潜血検査は必ず受けようと思います。

【注意事項】

- 郵送検診は自覚症状のない方を対象にしています。すでに自覚症状や気になることがある方は医療機関をご受診ください。
- 郵送検診はスクリーニング検診（一次検診）であり、検診結果は病名を診断するものではありません。「要精密・陽性」の結果が出た場合は、速やかに医療機関を受診されることをお勧めします。
- 郵送検診の検査結果のみで病名を診断できるものではありません。「異常なし・陰性」の結果の方も、自覚症状や気になることがある方は医療機関を受診されることをお勧めします。

● 郵送検診のシステム



京都府医師会 臨床検査制度管理調査
京都府臨床検査技師会 協力施設
日本臨床衛生検査技師会

メス 細胞検査研究所
京都府登録衛生検査所第38号

〒604-0827 京都市中京区高倉通二条下る
瓦町550 メスビル内

TEL.075(231)2230

FAX.075(211)7400
https://www.msp-kyoto.co.jp
E-mail:mail@msp-kyoto.co.jp