

第8回

きんでんウォーク 2024

昨年は1,285名の方にご参加いただきました！
みなさまのチャレンジお待ちしております！



目指すは1日8,000歩

生活習慣病の
予防に有効！

ウォーキングの効果について

ウォーキングは、誰でも手軽にでき、しかもさまざまな効果を期待できる素晴らしい有酸素運動です。生活習慣病の予防や肥満解消はもちろん、心肺機能の強化や血管の老化防止等にも効果があります。脳をはじめ、カラダ全体の血流がよくなることで自律神経が安定し、心のリラックスも期待できます。

実施期間

11月1日



12月31日

申込方法【次の2つの中から選んでください】

① WEB申込

専用サイト



<https://kinden.walk.cx/>

QRコードから専用サイトにアクセスし、
【申し込みはこちら】のボタンを押して空メールを送信
いただくか、直接entry@kinden.walk.cxに空メールを
送信ください。

② 紙面による申込

申込書をメールかFAX、もしくは郵送にて送付ください。
※健保組合のホームページの「お知らせ」にも掲載しています。

登録時には保険証に記載された記号・番号と事業所名称の入力が必要です！

参加資格	きんでん健康保険組合の被保険者および被扶養配偶者
記録提出	専用サイトをご利用の場合は記録は自動で集計、提出されます。 紙面の記録表をご利用の場合は集計の上、メールかFAX、もしくは郵送ください。 ※締切日 2025年1月15日 （紙面申込書は事務局到着日、専用サイトは入力日）
表彰	【達成賞】 実施期間中に50万歩以上で記録表をご提出いただいた方 【努力賞】 実施期間中に30万歩以上で記録表をご提出いただいた方 【参加賞】 達成賞、努力賞以外の方で記録表をご提出いただいた方

※今回のお申し込みに関する個人情報はこの事業のみに使用し、それ以外の目的に使用しません。

申込締切

10月31日

【お問合せ先】

きんでん健康保険組合

担当：吉岡

TEL：06-6375-6073

【お申込み先】きんでんウォーキング事務局

キンキ商事株式会社 担当：横山

Eメール：kinden@kinkishoji.co.jp

TEL：06-6931-2780

FAX：06-6931-6171



きんでん健康保険組合

きんでんウォーク 2024参加申込書

申込方法 ①または②のどちらかの方法で申込ください。

① WEB申込

QRコードから専用サイトにアクセスし、【申し込みはこちら】のボタンを押して空メールを送信いただくか、直接entry@kinden.walk.cxに空メールを送信ください。

※専用サイトに登録し利用するには、インターネット環境とメールアドレスが必要です。

専用サイト



<https://kinden.walk.cx/>

② 紙面による申込

申込書をメールかFAX、もしくは郵送にて送付ください。
※健保組合のホームページの「お知らせ」にも掲載しています。

③ 申込締切日 **10月31日事務局必着**

登録時に保険証の記号番号が必要ですのでお手元に用意してから手続きをして下さい。

『専用サイト』について

- 専用サイトからユーザ登録を行い、専用ページを作成
- イベント期間中、日々歩いた歩数を携帯電話・スマホ・PCから専用ページに登録
- ランキング機能により、あなたの順位が表示される。
- 登録歩数によって、分析やアドバイスが表示される。

参加者連絡先

被保険者 記号・番号		—		※参加経験のどちらかを○で囲ってください。	
参加者氏名	被保険者名 (本人名)	西暦 年 月 日生(歳)		参加経験 初参加 参加経験あり	
	被扶養配偶者名	西暦 年 月 日生(歳)		参加経験 初参加 参加経験あり	
所属事業所	(会社名)	(室・部・支店(社))		(課・所)	

※申込書に記入した個人情報はこの事業のみに使用し、それ以外の目的に使用することはありません。

申込書送付先 (参加申込書をメールまたはFAX/郵送にて送付してください。)

キンキ商事株式会社(きんでんウォーク2024事務局宛)
〒536-0008 大阪市城東区関目4丁目3-25
E-mail: kinden@kinkishoji.co.jp
FAX : 06-6931-6171

お問合わせ先 きんでん健康保険組合
(委託先)キンキ商事株式会社

担当: 吉岡 TEL: 06-6375-6073
担当: 横山 TEL: 06-6931-2780