

きんでんウォーク2024記録表

きんでん健康保険組合

11月			12月		
日付	曜日	歩数	日付	曜日	歩数
1日	金		1日	日	
2日	土		2日	月	
3日	日		3日	火	
4日	月		4日	水	
5日	火		5日	木	
6日	水		6日	金	
7日	木		7日	土	
8日	金		8日	日	
9日	土		9日	月	
10日	日		10日	火	
11日	月		11日	水	
12日	火		12日	木	
13日	水		13日	金	
14日	木		14日	土	
15日	金		15日	日	
16日	土		16日	月	
17日	日		17日	火	
18日	月		18日	水	
19日	火		19日	木	
20日	水		20日	金	
21日	木		21日	土	
22日	金		22日	日	
23日	土		23日	月	
24日	日		24日	火	
25日	月		25日	水	
26日	火		26日	木	
27日	水		27日	金	
28日	木		28日	土	
29日	金		29日	日	
30日	土		30日	月	
			31日	火	
月計			月計		

期間中の総歩数

歩

【達成賞】 実施期間中に50万歩以上歩かれた方

- ① シチズン手首式血圧計(シチズン)
- ②-1 スマートウォッチBK(アリアス)
②-2 スマートウォッチPK(アリアス)
- ③ ステンレスマグ(象印)

上記①から③の中で
ご希望の賞品を記入
ください

【努力賞】 実施期間中に30万歩以上歩かれた方

- A 歯周病対策セット(サンスター・他)
B 充電式モバイルチャージフラッシュライト(ヒロコーポ)
C 足つぼのつけ(アルインコ)

上記AからCの中で
ご希望の賞品を記入
ください

ウォーキングの効果

1日8,000歩

高血糖・高血圧・脂質異常など
生活習慣病の予防

1日5,000歩

介護を受けずに生活できる状態を維持

※2カ月の合計歩数が30万歩未満の方で記録表を提出いただいた方には参加賞を送付します。

参加者連絡先

締切日：2025年1月15日(事務局必着)

ふりがな		被保険者 記号・番号	会社名 / 所属部署
氏名		—	
賞品発送先 (参加者個人宅)			
電話番号	郵便番号	住所 ※送付先は日本国内に限ります。	
	〒		

※個人毎にメール(記録表添付)またはFAX/郵送にて以下まで送付してください。

【報告先】 キンキ商事株式会社 (きんでんウォーク2024事務局) 横山宛

〒536-0008 大阪市城東区関目4丁目3-25

FAX：06-6931-6171

TEL：06-6931-2780

E-Mail：kinden@kinkishoji.co.jp

2024 年度ウォーキングイベント 賞品

【達成賞】 50 万歩以上の方！

①  ワンボタン操作で 手軽に測定。 最高 / 最低血圧値、 脈拍数を同時表示。				② 手軽に毎日のフィットネスや体調チェックに  ②-1 ブラック  ②-2 ピンク				③  ハンドルつきだから シーンを問わず使いやすい 					
品 名		シチズン手首式血圧計		品 名		スマートウォッチ ブレスレットタイプ		品 名		ステンレスマグ(色:ネイビー) 0.5L			
品 番		CHWK-338		メーカー		シチズン		品 番		SM-RS50			
		メーカー		シチズン		品 番		WW19041S		メーカー		アリアス	
単4型乾電池2本、(モニター用2本付き)、メモリ前回値1回分 対応手首周: 13.5〜21.5cm。				歩数/距離/カロリーの数値や、各スポーツ時における消費カロリー、 天気情報やスマホの着信通知などの12のメイン機能を搭載。				飲み物の温度を長時間キープ。95℃の温熱が6時間後でも71℃ 以上。4℃の冷水が6時間後でも8℃以下。					

【努力賞】 30 万歩以上の方！

A  歯周病菌を殺菌するだけでなく、 歯周病菌の増殖 原因菌まで殺菌				B  手元も明るく照らせる サイドライト付				C  乗るだけで足裏の コリを簡単ケア。 疲れを癒して重だ るい足をスッキリ！					
品名		歯周病対策5点セット		品名		充電式モバイルチャージフラッシュライト		品名		足つぼのつけ			
容量		1セット		メーカー		サンスター・他		品番		EXP193			
										メーカー		アルインコ	
ガム歯ブラシ191×1、歯周病対策歯ブラシ×1、ガムプラスデンタルペースト120g×1、リンス450ml×1、ガム歯周プロケアソフトピッカー型30P×1				広角モード・長照射モードに調節可能！防災、停電、散歩などあらゆるシーンに！緊急時にモバイルバッテリーとしても活用できる。				コリがほぐされ血行がよくなり、重だるい足全体をスッキリ、リフレッシュできます。					

【参加賞】 30 万歩未満の方！

  		日本が誇る、タオルの産地 今治で丹精込めて練り上 げました。
品 名	今治エコ加工タオルハンカチ	
容 量	250×250mm	
環境負担の少ない精練・漂白加工で綿を鈍化。繊維を傷めず、吸水性等の綿本来の機能を引き出します。		

1. WEB申込の方は、専用サイトにて希望商品をご選択ください。
2. 紙面申込の方は、別紙「きんでんウォーク 2024 記録表」に
ご希望の賞品をご記入ください。
3. 賞品番号のご記入がない場合は、事務局にて選定した賞品を
お送りいたしますのでご了承ください。
4. 賞品の変更をお願いする場合がございますのでご了承ください。

専用サイト



<https://kinden.walk.cx/>