

第9回

きんでんウォーク2025

昨年は1,483名の方にご参加いただきました！
みなさまのチャレンジお待ちしております！



目指すは1日8,000歩

生活習慣病の
予防に有効！

ウォーキングの効果について

ウォーキングは、誰でも手軽にでき、しかもさまざまな効果を期待できるすばらしい有酸素運動です。生活習慣病の予防や肥満解消はもちろん、心肺機能の強化や血管の老化防止等にも効果があります。脳をはじめ、カラダ全体の血流がよくなることで自律神経が安定し、心のリラックスも期待できます。

実施期間

11月1日



12月31日

申込方法【次の2つの中から選んでください】

専用サイト



<https://kinden.walk.cx/>

QRコードは(株)デンソー
ウェブの登録商標です

① WEB申込

QRコードから専用サイトにアクセスし、
【申し込みはこちら】のボタンを押して空メールを送信
いただくか、直接entry@kinden.walk.cx に空メールを
送信ください。

② 紙面による申込

申込書をメールかFAX、もしくは郵送にて送付ください。
※健保組合のホームページの「お知らせ」にも掲載しています。

登録時には被保険者等記号番号(※注1)と事業所名称の入力が必要です！

※(注1)被保険者等記号番号は『健康保険証』『資格確認書』『資格情報のお知らせ』などをご確認ください。

参加資格

きんでん健康保険組合の被保険者および被扶養配偶者

記録提出

専用サイトをご利用の場合は記録は自動で集計、提出されます。
紙面の記録表をご利用の場合は集計の上、メールかFAX、もしくは郵送ください。
※締切日 **2026年1月15日** (紙面申込書は事務局到着日、専用サイトは入力日)

表彰

【達成賞】 実施期間中に50万歩以上で記録表をご提出いただいた方
【努力賞】 実施期間中に30万歩以上で記録表をご提出いただいた方
【参加賞】 達成賞、努力賞以外の方で記録表をご提出いただいた方

※今回のお申し込みに関する個人情報はこの事業のみに使用し、それ以外の目的に使用しません。

申込締切

10月31日

【お問合せ先】

きんでん健康保険組合
担当：大西
TEL：06-6375-6073

【お申込み先】きんでんウォーク2025事務局

キンキ商事株式会社 担当：横山
Eメール：kinden@kinkishoji.co.jp
TEL：06-6931-2780
FAX：06-6931-6171



きんでん健康保険組合

きんでんウォーク 2025参加申込書

申込方法 ①または②のどちらかの方法で申込ください。

① WEB申込

QRコードから専用サイトにアクセスし、【申し込みはこちら】のボタンを押して空メールを送信いただくか、直接entry@kinden.walk.cxに空メールを送信ください。

※専用サイトに登録し利用するには、インターネット環境とメールアドレスが必要です。

専用サイト

② 紙面による申込

申込書をメールかFAX、もしくは郵送にて送付ください。

※健保組合のホームページの「お知らせ」にも掲載しています。

③ 申込締切日 10月31日事務局必着

登録時には被保険者記号番号が必要です。



<https://kinden.walk.cx/>

『専用サイト』について

- 専用サイトからユーザ登録を行い、専用ページを作成
- イベント期間中、日々歩いた歩数を携帯電話・スマホ・PCから専用ページに登録
- ランキング機能により、あなたの順位が表示される。
- 登録歩数によって、分析やアドバイスが表示される。

参加者連絡先

被保険者等 記号・番号		—		※参加経験のどちらかを○で囲ってください。	
参加者氏名	被保険者名 (本人名)	西暦 年 月 日生(歳)		参加経験 (初参加) (参加経験あり)	
	被扶養配偶者名	西暦 年 月 日生(歳)		参加経験 (初参加) (参加経験あり)	
所属事業所	(会社名) (室・部・支店(社)) (課・所)				

※申込書に記入した個人情報はこの事業のみに使用し、それ以外の目的に使用することはありません。

申込書送付先 (参加申込書をメールまたはFAX/郵送にて送付してください。)

キンキ商事株式会社(きんでんウォーク2025事務局宛)

〒536-0008 大阪市城東区関目4丁目3-25

E-mail: kinden@kinkishoji.co.jp

FAX :06-6931-6171

お問い合わせ先 きんでん健康保険組合
(委託先)キンキ商事株式会社

担当:大西 TEL:06-6375-6073
担当:横山 TEL:06-6931-2780