

きんでんウォーク2025記録表

きんでん健康保険組合

11月			12月		
日付	曜日	歩数	日付	曜日	歩数
1日	土		1日	月	
2日	日		2日	火	
3日	月		3日	水	
4日	火		4日	木	
5日	水		5日	金	
6日	木		6日	土	
7日	金		7日	日	
8日	土		8日	月	
9日	日		9日	火	
10日	月		10日	水	
11日	火		11日	木	
12日	水		12日	金	
13日	木		13日	土	
14日	金		14日	日	
15日	土		15日	月	
16日	日		16日	火	
17日	月		17日	水	
18日	火		18日	木	
19日	水		19日	金	
20日	木		20日	土	
21日	金		21日	日	
22日	土		22日	月	
23日	日		23日	火	
24日	月		24日	水	
25日	火		25日	木	
26日	水		26日	金	
27日	木		27日	土	
28日	金		28日	日	
29日	土		29日	月	
30日	日		30日	火	
			31日	水	
月計			月計		

期間中の総歩数

歩

【達成賞】実施期間中に50万歩以上歩かれた方

- ① オムロン体重計(オムロン)
- ② LOGOS ウェストポーチ(LOGOS)
- ③ ステンレスマグ(象印)

上記①から③の中で
ご希望の賞品を記入
ください

【努力賞】実施期間中に30万歩以上歩かれた方

- A-1 インソールフラットタイプ21~25cm(ファイテン)
A-2 インソールフラットタイプ24~28cm(ファイテン)
B パナソニック ネックライト(パナソニック)
C-1 トレーニンググローブソフト(アルインコ)
C-2 トレーニンググローブハード(アルインコ)

上記AからCの中で
ご希望の賞品を記入
ください

ウォーキングの効果

1日8,000歩 (50万歩)

高血糖・高血圧・脂質異常など
生活習慣病の予防

1日5,000歩 (30万歩)

介護を受けずに生活できる状態を維持

※2カ月の合計歩数が30万歩未満の方で記録表を提出いただいた方には参加賞を送付します。

参加者連絡先

締切日：2026年1月15日(事務局必着)

ふりがな		被保険者等 記号・番号	会社名 / 所属部署
氏名		—	
賞品発送先 (参加者個人宅)			
電話番号	郵便番号	住所	※送付先は日本国内に限ります。
	〒		

※個人毎にメール(記録表添付)またはFAX/郵送にて以下まで送付ください。

【報告先】キンキ商事株式会社 (きんでんウォーク2025事務局) 横山宛

〒536-0008 大阪市城東区関目4丁目3-25

FAX: 06-6931-6171

TEL: 06-6931-2780

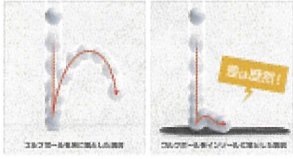
E-Mail: kinden@kinkishoji.co.jp

2025 年度ウォーキングイベント 賞品

【達成賞】 50 万歩以上の方！

①  アプリで簡単に記録できる 通信機能付き体重計 乗るだけで 体重測定を開始	②  すっきりとした形状で 体にフィット！旅行や、 アウトドアに！ ※色は指定できません。	③  軽くて持ち運びに 便利に ハンドルつきだから シーンを問わず使いやすい 
品名 オムロン体重計 品番 HN300T2J メーカー オムロン	品名 LOGOS ウエストポーチ 品番 374109 メーカー LOGOS	品名 ステンレスマグ(色:ホワイト) 0.5L 品番 SM-RS50 メーカー 象印
体重だけを管理したい方に。スマホに自動転送だから測定から記録まで簡単にすぐ終わります。二人まで管理可能。	500mlのペットボトルも入る使いやすいサイズ感 長さ調節可能なベルトと、バックル付きで着脱簡単	飲み物の温度を長時間キープ、95℃の温熱が6時間後でも71℃以上。4℃の冷水が6時間後でも8℃以下、「食洗機対応」の本体とふた。

【努力賞】 30 万歩以上の方！

A 靴の中から歩く変わる！足の負担を軽減！  低反発素材で衝撃を吸収！ 	B 首にかけて両手が自由に使える LED ライト  	C 色んな部位を鍛えられる  
品名 インソールフラットタイプメタックス 容量 21~25cm 24~28cm メーカー ファイテン	品名 パナソニック ネックライト 品番 BFAF15PHK メーカー パナソニック	品名 トレーニングロープ ソフト/ハード 品番 WBF011 メーカー アルインコ
外回りの営業やお出掛けなどでよく歩く方におすすめ！足に優しい素材を使用。薄くフラットなメタックス採用のインソール。	白色LED搭載で、手元・足元を明るく照らします。 また、軽くてコンパクトなのでバッグの中にも携帯できて便利です。	高負荷のトレーニングが可能なハンドル付きのチューブ。 2層構造のチューブだから耐久性と安全性に優れています。

【参加賞】 30 万歩未満の方！

 日本が誇る、タオルの産地 今治で丹精込めて練り上 げました。 	品名 今治エコ加工タオルハンカチ 容量 250×250mm
環境負担の少ない精練・漂白加工で綿を純化。繊維を傷めず、吸水性等の綿本来の機能を引き出します。	

1. WEB申込の方は、専用サイトにて希望商品をご選択ください。
2. 紙面申込の方は、別紙「きんでんウォーク 2025 記録表」にご希望の賞品をご記入ください。
3. 達成賞②LOGOSウエストポーチの色の指定はできません。
4. 賞品番号のご記入がない場合は、事務局にて選定した賞品をお送りいたしますのでご了承ください。
5. 賞品の変更をお願いする場合がございますのでご了承ください。

専用サイト



<https://kinden.walk.cx/>