

歯周病リスク郵送自己検査を 受けてみませんか。

2025年度利用者 **427名**
自宅で採取し送るだけ！

歯ぐきが下がった気がする

歯ぐきから出血する

歯ぐきから膿がでる

歯ぐきが腫れて痛くなる



**歯の健康は生活のバロメーター！
定期的なチェックの機会としてぜひご活用ください**

対象者

30歳以上の被保険者・被扶養者

費用

無料

申込方法

必要事項を記入の上、
きんでん健康保険組合宛に申込書を送付してください。

申込締切日

2026年11月6日(金)必着

委託先及び検査機関
H.U.POCKeT株式会社
〒191-8790 東京都日野市新町5-4-2

検体郵送締切日

2026年12月11日(金)必着

個人情報の取り扱いについて
申込書に記入した個人情報はこの事業のみに
使用し、目的外に使用することはありません。



キリトリ線

2026年 月 日

きんでん健康保険組合 御中
歯周病リスク検査申込書

453 02600891-1

↓販売会社用QR



申込締切日 2026年11月6日(金)必着

被保険者	記号番号	—	氏名	
	所属 (会社名)	(室・部・支店(社))		

検査を受ける方	氏名	住所	電話番号	生年月日・年齢・性別	続柄
	フリガナ	〒	番() —	西暦 年 月 日 ()歳 男・女	本人・家族
	フリガナ	〒	番() —	西暦 年 月 日 ()歳 男・女	本人・家族
	フリガナ	〒	番() —	西暦 年 月 日 ()歳 男・女	本人・家族

(注) 1. 被保険者等記号番号は「マイナポータル」「資格情報のお知らせ」「資格確認書」などをご確認ください。
2. 受検できるのは、30歳以上の被保険者および被扶養者(当健康保険組合の加入者)です。

歯周病は多くの研究から全身の病気と深い関係が明らかに！
歯周病リスク検査を受けましょう！

検査で何がわかるの？

歯周病菌として認知されているレッドコンプレックス（歯周病原因菌の最も病原性が高いグループ）の3菌種が産生する酵素を測定し、歯周病のリスクをABCの3段階で判定します。

- 【レッドコンプレックスの3菌種】
1. Prpphyromonas gingivalis（ポルフィロモナス・ジンジバリス）
 2. Tannerella forsythia（タネレラ・フォーサイシア）
 3. Treponema denticola（トレポネーマ・デンティコラ）

正しい採り方

注意

- ① 容器の中の検体は捨てないでください。
- ② 子どもの手の届かない所に保管してください。
- ③ 検体採取後は、高温・直射日光は避けてください。



起床直後に採取してください

準備

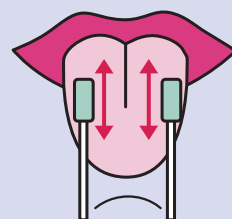
- 1** 記入ラベルと抽出液の入った**青色の袋**に氏名、採取日を記入。

採取日	2021年 3 月 4 日
氏名	日本 一郎

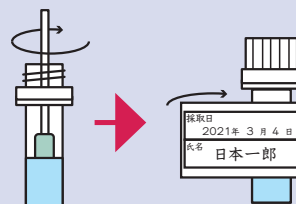


採取

- 2** 舌全体を **10 回以上** 舌ぬぐい用スポンジ綿棒の**表裏**でふき取るようにぬぐう。



舌ぬぐい用スポンジ綿棒を抽出液に差し込み **10 回** ゆっくり回す。



抽出液のフタを閉め**ラベルを貼る**。

送付

- 3**
- ① 付属の提出用袋に入れる。
 - ② 受付票と提出用袋（検体）を返信用封筒に入れ郵送する。
- ※採取後はなるべく早めに送ってください。

