

きんでんウォーク2026記録表

きんでん健康保険組合

1 1月			1 2月		
日付	曜日	歩数	日付	曜日	歩数
1 日	日		1 日	火	
2 日	月		2 日	水	
3 日	火		3 日	木	
4 日	水		4 日	金	
5 日	木		5 日	土	
6 日	金		6 日	日	
7 日	土		7 日	月	
8 日	日		8 日	火	
9 日	月		9 日	水	
10 日	火		10 日	木	
11 日	水		11 日	金	
12 日	木		12 日	土	
13 日	金		13 日	日	
14 日	土		14 日	月	
15 日	日		15 日	火	
16 日	月		16 日	水	
17 日	火		17 日	木	
18 日	水		18 日	金	
19 日	木		19 日	土	
20 日	金		20 日	日	
21 日	土		21 日	月	
22 日	日		22 日	火	
23 日	月		23 日	水	
24 日	火		24 日	木	
25 日	水		25 日	金	
26 日	木		26 日	土	
27 日	金		27 日	日	
28 日	土		28 日	月	
29 日	日		29 日	火	
30 日	月		30 日	水	
			31 日	木	
月計			月計		

期間中の総歩数 歩

【達成賞】 実施期間中に50万歩以上歩かれた方

- ① シチズン上腕式血圧計(シチズン)
- ② オムロン音波式電動歯ブラシ(オムロン)
- ③ スマートウォッチ(アリアス)

上記①から③の中で ご希望の賞品を記入 ください	
--------------------------------	--

【努力賞】 実施期間中に30万歩以上歩かれた方

- A 歯周病対策5点セット(サンスター・他)
- B コンパクトヨガマット(アルインコ)
- C 塩分計「しおひかる」(ドリテック)

上記AからCの中で ご希望の賞品を記入 ください	
--------------------------------	--

ウォーキングの効果

1日8,000歩 (50万歩)

高血糖・高血圧・脂質異常など

生活習慣病の予防

1日5,000歩 (30万歩)

介護を受けずに生活できる状態を維持

※2カ月の合計歩数が30万歩未満の方で記録表を提出いただいた方には参加賞を送付します。

参加者連絡先 締切日：2027年1月15日(事務局必着)

ふりがな		被保険者等 記号・番号	会社名 / 所属部署
氏名		—	
賞品発送先 (参加者個人宅)			
電話番号	郵便番号	住所	※送付先は日本国内に限ります。
	〒		

※個人毎にメール(記録表添付)またはFAX/郵送にて以下まで送付ください。

【報告先】 キンキ商事株式会社 (きんでんウォーク2026事務局) 横山宛

〒536-0008 大阪市城東区関目4丁目3-25

FAX：06-6931-6171 TEL：06-6931-2780 E-Mail：kinden@kinkishoji.co.jp

2026 年度ウォーキングイベント 賞品

【達成賞】 50 万歩以上の方！

①  測定結果が見やすい、 大きな液晶ディスプレイ！	②  薄型コンパクトヘッドで奥の奥まで磨きやすい	③  ヘルスケア&便利機能
品名 シチズン上腕式血圧計 CHUN-270 メーカー シチズン	品名 オムロン音波式電動歯ブラシ 品番 HT-B2160-G メーカー オムロン	品名 スマートウォッチ 品番 WW22007 メーカー アリアス
正しい測定をサポートする3種類のエラー検知機能搭載。カフ巻き、不規則な脈間隔、体動のエラーを検知して、アイコンでお知らせ。	約20000回/分の音波式振動で使いやすい乾電池式モデル。軽量で持ち運びやすく、丸洗いにも対応したミントグリーンの電動歯ブラシ。	17種類の各機能が表示され、更にその機能をタップすることで、計測値や各設定の詳細画面に移行できます。

【努力賞】 30 万歩以上の方！

A  歯周病菌を殺菌するだけでなく、 歯周病菌の増殖 原因まで殺菌	B  コンパクトで持ち運び に最適なヨガマット！	C  その塩分、大丈夫？！ 身近なものの塩分量や 1日の摂取量について、 理解しましょう！
品名 歯周病対策5点セット 容量 1セット メーカー サンスター・他	品名 コンパクトヨガマット(アイスブルー) 品番 MVS304A メーカー アルインコ	品名 塩分計「しおぴかる」 品番 EN-907 メーカー ドリテック
ガム歯ブラシ191×1、歯周病対策歯ブラシ×1、ガムプラスデンタルペースト120g×1、リンス450ml×1、ガム・曲がるソフトピック40本入×1	運動中の身体をしっかりサポートしつつ、軽くて持ち運びにも便利な4mmの厚みを採用。弾力性と実用性を兼ね備えたヨガマットです。	塩分濃度を光でお知らせ、3色のLEDで味付け判定ボタン、1つでかんたん測定、被測定物温度:5〜80℃、壁掛けに便利なフック付。

【参加賞】 30 万歩未満の方！

 機能性も、つけ心地も。 パブロンがこだわって 開発したマスクです。	品名 パブロンProtectマスク 容量 ふつうサイズ 5枚入×2 優れた防御性、高い密着性、こだわりの快適性、日本製、JIS規格適合品。高品質なマスクをお手元に。
--	--

1. WEB申込の方は、専用サイトにて希望商品をご選択ください。
2. 紙面申込の方は、別紙「きんでんウォーク 2026 記録表」にご希望の賞品をご記入ください。
3. 賞品番号のご記入がない場合は、事務局にて選定した賞品をお送りいたしますのでご了承ください。
4. 賞品の変更をお願いする場合がございますのでご了承ください。



<https://kinden.walk.cx/>