



健康保険組合連合会

けんぽれん × 漫画家 マキヒロチ

WEB
動画

DO my Health!

ただいま、
健康メディア制作中!

総再生回数

920万回

突破!!

みんなが知ることで、
守られる健康があります。

忙しい毎日のなかで、自分の体のことはついつい後回しにしてしまいがち。自己流で対応したり、「大丈夫だろう」とやり過ごしたりした経験は、きっと誰しもあるはず。けれどみんなが適切な対応を知れば、健康な人が増え、社会全体の健康にもつながっていきます。

主人公と一緒に、みんなの今日を明るくするヒントを発見してみませんか。

鈴原千花(33)

都内で働くWEB制作ディレクター。
「DO MY HEALTH!」の制作担当に。
仕事の忙しさにきまけて、
自分の体には無頓着さみかも。

女性や子どもをはじめとする
みんなの健康課題を
漫画で楽しく学べる動画が
全10話公開中!



あらすじ

WEB制作ディレクター、鈴原千花(33)のもとに舞い込んだのは、女性や子どもを中心に、すべての働く世代の健康情報を発信するサイト「DO MY HEALTH!」のお仕事。ネタ探しに奔走するなかで発見したのは「見えているのに、気付いていなかった」私たちを取り巻く身近な健康課題。さあ、解決のヒントをみんなに届けなくちゃ!

第9話

知って安心!子宮頸がん検診

NEW!

子宮頸がん検診への不安、
どうしたらいいの?

第10話

セルフモニタリングを
はじめよう!

NEW!

自分の体や習慣、
記録してる?

第1話

生理のトラブル放置してない?

当たり前だと思っていた
症状が、PMS!?

第2話

抗菌薬は正しく使おう

え?風邪って
抗生物質効かないの?

第3話

知ってる? 更年期障害のこと

更年期障害で
仕事をやめちゃう?

第4話

がん検診で早期発見しよう!

2人に1人が
がんになるって本当?

第5話

やせすぎには
キケンがいっぱい!?え!?今のわたし、
「やせすぎ」なの?

第6話

「ロコモ」は知らないうちに
始まっている

まだ若いのに、ロコモ?

第7話

受診のタイミングを
見きめよう!受診の基準は
「熱の高さ」じゃないの?

第8話

ブレコンをはじめよう!

将来の私たちに役立つ
「ブレコン」って?

総再生回数

**920万回
突破!!**

<配信中の動画>

- 第1話 「生理のトラブル放置してない？」
- 第2話 「抗菌薬は正しく使おう」
- 第3話 「知ってる？更年期障害のこと」
- 第4話 「がん検診で早期発見しよう！」
- 第5話 「やせすぎはキケンがいっぱい！？」
- 第6話 「『ロコモ』は知らないうちに始まっている」
- 第7話 「受診のタイミングを見きわめよう！」
- 第8話 「プレコンをはじめよう！」

NEW 第9話 「知って安心！子宮頸がん検診」

NEW 第10話 「セルフモニタリングをはじめよう！」

ご利用にあたってのご注意

- 動画や漫画 PDF の利用にあたっては下記を禁止します。
 - ・保健事業以外の目的での使用や公序良俗に反する目的での使用
 - ・有償での再頒布
 - ・加工、編集
 - ・本動画と漫画 PDF を利用した二次的著作物の作成
- 本特設サイトの周知（健保組合等のホームページや広報誌での紹介やリンク掲載）は許諾不要でご利用いただけます。