

2020年度

特定健診対応

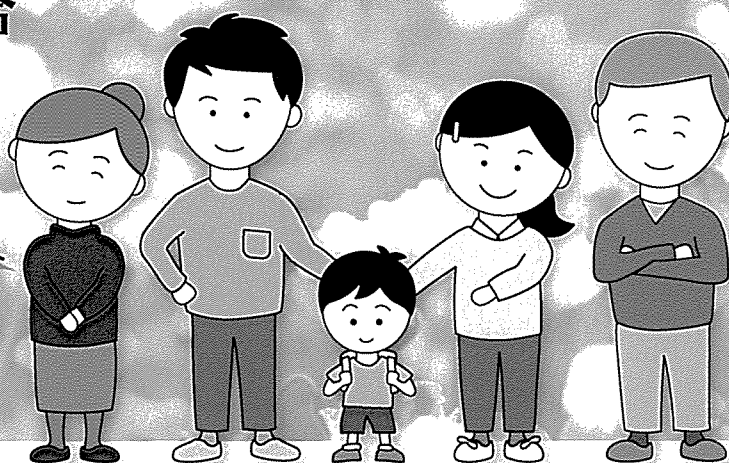
# 健康診断受診ガイド

主催

きんでん健康保険組合

任意継続の方も対象となります

約半数の方がWEB申込をされています！  
簡単申込はこちらから！



身近な場所で、健康診断がご受診できます！（詳細は次ページをご覧ください）

受診会場の選択

申込

健診の受付

受診

結果の受取り

「健康診断会場一覧  
(P5)」から、会場を  
お選びください

2020年  
8月31日(月)  
締切

健康診断に必要な  
書類をご自宅に  
送付いたします

受診期間  
2020年  
7月1日(水) ~  
2021年  
3月15日(月)

健診の結果が  
ご自宅に届きます

※健康診断により知り得た情報は、あなたの健康管理に役立てることを目的に利用し、第三者に漏洩することのないよう厳重に保管いたします。

《実施機関》



一般財団法人 京都工場保健会

# 健診の申込締切日

**締切**

**2020年8月31日(月)**

までにご返送願います。

近畿地区………健診日の1ヶ月前までに必ず着くように申し込みください。  
近畿地区以外………健診日の2ヶ月前までに必ず着くように申し込みください。

※ 申し込みは先着順となります。お早目にお申し込みください。

| 申 込 方 法 |                                  | (推奨)インターネット                                                                                           | 郵 送                                        |
|---------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 1       | お申し込み                            | ・ QRコードまたは検索エンジンより当会の家族健康診断サイトへアクセスし、「Web申し込み」をクリックして登録してください。お申し込みをされた方には、登録完了のお知らせ（自動返信メール）が届きます。   | ・ 健康診断申込用紙（別紙）に必要事項を記入し、同封の返信用封筒にてご返送ください。 |
| 2       | 健診日時決定<br>日程確定は郵送よりインターネットが早いです！ | 近畿巡回会場をご希望の場合                                                                                         |                                            |
|         |                                  | 【翌営業日】メールにて確定した健診日・会場をお知らせいたします。                                                                      | 【3～4週間後】ハガキにて確定した健診日・会場をお知らせいたします。         |
|         |                                  | 近畿以外の巡回会場をご希望の場合                                                                                      |                                            |
|         |                                  | 【3～4週間後】巡回型健診を実施する医療機関より確定した健診日をお知らせいたします。                                                            | 【5～6週間後】巡回型健診を実施する医療機関より確定した健診日をお知らせいたします。 |
|         |                                  | 総合健診センター(会場コード 201)、神戸健診クリニック(会場コード 401)、姫路健診クリニック(会場コード 480)をご希望の場合                                  |                                            |
| 3       | 健診必要書類お届け                        | (一財)京都工場保健会より送付するご案内に従って、ご自身で健診日の予約をお入れください。                                                          |                                            |
| 4       | 健診受診                             | ・ 健診を実施する医療機関より、健診日の約 2 週間前までに必要な書類をご自宅に発送いたします。                                                      |                                            |
|         | 90分程度                            | ・ ご案内の内容に従い、必要書類をご持参のうえ、会場にお越しください。<br>・ 巡回会場の場合、健診を実施する医療機関にて受付時間は指定させていただきますので予めご了承ください。            |                                            |
| 5       | 健診結果通知お届け                        | ・ 受診日より約 1 ヶ月で、健診結果をご自宅に発送いたします。<br>※健康診断により知り得た情報は、あなたの健康管理に役立てることを目的に利用し、第三者に漏洩することのないよう厳重に保管いたします。 |                                            |

※お電話でのお申し込みは受け付けておりませんので、何卒ご了承ください。

## ご利用できる方

- きんでん健康保険組合の30歳以上の被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者
    - ・ 保険証に名前が記載されている方
    - ・ 健診日当日に30歳以上の方……今年度30歳になられる方は誕生日後の日程で受診してください。  
(誕生日前の日程では受診できませんのでご注意ください)
  - 2020年度中に、当健康保険組合が実施する健康診断（人間ドック等）の受診料補助を受けない方
  - 男性の方は、「健康診断会場一覧」に●印のある会場よりお選びください。  
(近畿地区のみです。男性専用会場ではございません。)
- ※ 健診日当日に資格を喪失されている方は受診することができません。

# インターネット(スマホ・パソコン)からのお申し込みをお勧めします！

※インターネットからお申し込み頂いた方は、申込用紙の送付は不要です。

※迷惑メールの対策などでメールが届かない場合は、「k-yoyaku@hokenkai.jp」を受信設定してください。

スマホで

簡単申込



## ① 当会 HP へアクセス

### スマートフォン

スマホで下のQRコードを読み取り、WEB申込画面へアクセスしてください。



### パソコン

検索エンジンを利用して頂くか、アドレスバーに下記URLを直接入力してアクセスしてください。

家族健康診断 巡回型健診サービス 京都工場保健会

検索



<https://www.kyotokojohokenkai.jp/kazoku/>

半角英数でご入力ください。

## ② WEB 申込画面へ進む

下記「Web 申し込み」より、申し込み画面へお進みください。

※スマートフォンの場合は③へ

Web申し込み

## ③ パスワードとメールアドレスを入力

パスワードとメールアドレスを入力し、ご加入の健康保険組合を選択してから「申し込む」を押してください。

【パスワード】 kd039k20

パスワード、メールアドレスは半角英数でご入力ください。

## ④ 自動返信メールから申込用 URL へアクセス

ご登録頂いたメールアドレスに自動返信メールが届きます。メールに記載された申込用URLにアクセスし、ガイドに従ってお申し込みを行ってください。ご登録が完了しましたら、登録完了のお知らせ（自動返信メール）が届きます。

お申し込み登録は1回につきお1人のみとなります。2名以上の方を同時に登録することはできません。

複数の方のお申し込みを希望される場合は、①から同じ作業を行ってください。

## 乳房検査・胃部検査について

### 乳房検査(重複受診はできません)

#### 超音波検査法

超音波で乳がんや乳腺症、腫瘍など、乳腺内の病変を見つける検査です。触診でしこりとして触れない、微小腫瘍の発見を得意とします。

#### マンモグラフィ法

乳房をアクリルの板で上下に挟んで、乳腺をX線撮影する検査です。触診ではわからない、ごく小さいがんや石灰化、しこりを作らないタイプのがんの発見を得意とします。豊胸手術・ペースメーカー挿入・妊娠中・授乳中の方は受診できません。

■超音波検査法とマンモグラフィ法を重複して受診することはできません。

### 胃部X線検査(重複受診はできません)

#### X線検査

造影剤のバリウム液を飲んで、胃・十二指腸までをX線写真で映し出す検査です。胃カメラ検査ではありませんのでご注意ください。

#### ペプシノゲン検査

血液中のペプシノゲンの割合を調べることで、胃粘膜の萎縮の広がりとその程度により、胃液の分泌機能や、胃粘膜の炎症の有無がわかるほか、胃がんリスクを調べることができます。

X線検査ですので妊娠中および妊娠の疑いのある方は受診できません。また、バリウム検査後にお飲みいただく緩下剤の成分が授乳を通じて乳児に影響し下痢を引き起こすことがあるため、授乳中の方も受診できません。

## 健診の項目

基本検査(項目の省略はできません)

(税込)

| 検査   | 項目               | 検査内容                | 料金               |
|------|------------------|---------------------|------------------|
| 基本検査 | 身体計測(身長・体重)      | 肥満度の算出              | 39歳以下<br>11,130円 |
|      | 腹囲(今年度40歳以上の方のみ) | メタボリックシンドロームの検査     |                  |
|      | 血圧測定             | 高血圧、低血圧による循環器系疾患の検査 |                  |
|      | 尿検査              | 糖尿病、腎臓疾患等の検査        |                  |
|      | 聴力(オージオ)         | 聴力の検査               | 40歳以上<br>11,570円 |
|      | 心電図検査            | 心疾患および循環器疾患の検査      |                  |
|      | 胸部検査 X線撮影法       | 肺がん、結核等呼吸器系疾患の検査    |                  |
|      | 血液検査             | 貧血、糖尿病、腎・肝機能等の検査    |                  |
|      | 内科一般診察           | 自他覚症状の有無            |                  |

選択検査(ご希望により受けて頂く検査です)

(税込)

| 検 査                         | 項 目           | 検 査 内 容          | 料 金 |
|-----------------------------|---------------|------------------|-----|
| 胃部検査<br>※いずれかを選択<br>※重複受診不可 | X線間接撮影法       | 胃・十二指腸疾患の検査      | 実費※ |
|                             | ペプシノゲン法       | 採血による胃粘膜の萎縮の検査   |     |
| 乳房検査<br>※いずれかを選択<br>※重複受診不可 | 超音波検査法        | 乳がん、その他乳房疾患の検査   |     |
|                             | マンモグラフィ法      |                  |     |
| 子宮検査                        | 医師採取法         | 頸部細胞診の検査         |     |
| 眼底検査                        | 片眼(北海道地区のみ両眼) | 動脈硬化、糖尿病等の検査     |     |
| 大腸検査                        | 便潜血検査 2 回法    | 便潜血反応による大腸がん等の検査 |     |
| 骨粗鬆症検査                      | 骨密度測定         | 骨密度の検査、骨粗鬆症の検査   |     |

※ 実費の検査料金は各医療機関によって異なります。【健康診断会場一覧】でご確認ください。

- 会場によっては、ご希望の検査が実施できない場合がございます。「健康診断会場一覧」でご確認ください。
- 一部の会場で男性受診者を受け入れています。  
女性と男性は、受付時間帯を別にしておりますので予め承知おきください。

## 健診の受診料

- 20,000 円(税込)まで健康保険組合の補助があります。  
基本検査の料金と、ご希望の選択検査の合計金額から 20,000 円(税込)を差し引いた金額を受診日当日に受付でお支払いください。合計金額が 20,000 円(税込)までの場合、自己負担はございません。
- 胃腸検査・乳房検査は、いずれかの方法をお選びください。重複受診はできません。
- 選択検査は、ご希望の項目を健康診断申込用紙(別紙)の下段にご記入ください。
- 選択検査のみでご受診は受け付けておりません。
- 今年度より託児の実施がなくなりました。何卒ご了承ください。

お問い合わせ

一般財団法人 京都工場保健会  
事業推進課 家族健康診断係  
〒611-0031 京都府宇治市広野町成田1-7

0120-89-1290

受付時間は月曜日から金曜日の 9時~16時の間(ただし12時~13時、および祝日を除く)