

30歳以上の
ご家族の
皆さんへ

令和3年度の健診がスタート！日々の健康管理のためにも 年に一度の健診を忘れずに！

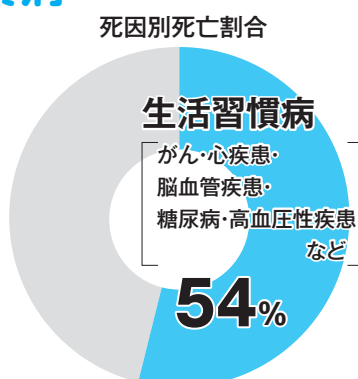
毎年受けて生活習慣改善の指標に

明日の健康を維持するためには、体の変化にいち早く気づくことが大切です。そのためには毎年の健診受診が欠かせません。異常がなくても、数値が年々悪化している場合は、食事や運動などの生活習慣を見直しましょう。数値を改善できます。

こんなに怖い 生活習慣病

がん、心疾患、脳血管疾患、動脈硬化症、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病は、日本人の死因の5割超を占め、生命やQOL（生活の質）に多大な影響を及ぼす一方、かなり進行するまで自覚症状がほとんど現れません。

まだ大丈夫…と不健康な生活習慣を続けていると、ある日突然、重大な病気を発症することがあるので、健診でチェックすることが大切です。



平成30年人口動態統計《確定数》の概況



健診機関では感染症対策を実施しています！

新型コロナウイルス感染症への感染の懸念から、健診受診を見送る方がいますが、生活習慣病は自覚症状が現れにくく、健診を受けないことには病気のリスクを発見できません。健診機関では、感染対策を実施したうえで健診を行っています。病気の発見を1年遅らせてしまうリスクもありますので、健診は毎年必ず受けましょう。

健保組合から
全額補助

郵送によるがん検診を実施しています

検査キットをポストに投函するだけ。郵送による無料のがん自己検診をご活用ください

申込方法

健保組合より6月頃に配付される「申込書」に必要事項を記載し担当課に提出

補助内容

無料（全額健保組合負担）
※子宮頸がん検診の「HPV検査セット」を受けられる場合は、自己負担金5,710円（税込）が必要です。

▼肺がん検診（喀痰細胞診）

対象者 30歳以上の被保険者・被扶養者

▼子宮頸がん検診（細胞診）

対象者 20歳以上の被保険者・被扶養者

▼大腸がん検診（便潜血検査）

対象者 30歳以上の被保険者・被扶養者

▼前立腺がん検診（血液検査）

対象者 50歳以上の被保険者・被扶養者

検査機関 ● メスブ細胞検査研究所 <http://www.msp-kyoto.co.jp/>